





L'Avenue Verte London-Paris®





10 ans que la « ville-monde » et la « ville lumière » ont tiré un trait d'union entre elles sur quelque 470 kilomètres d'itinéraire cyclable. Reliant les deux capitales, l'Avenue Verte London-Paris® traverse en chemin de nombreux départements français d'une exceptionnelle richesse culturelle, humaine et naturelle : Paris, la Seine-Saint-Denis, les Hauts-de-Seine, les Yvelines, le Val d'Oise, l'Oise, l'Eure et la Seine-Maritime.

En route, demeures d'illustres, musées en tous genres, rencontres impressionnistes, flâneries de bords de Seine, expériences gourmandes et aventures au grand air attendent les cyclotouristes avant le grand plongeon, direction Londres.

Depuis Dieppe ils embarquent alors pour 4h de ferry jusqu'à Newhaven avant d'enfourcher à nouveau leurs vélos pour rejoindre les célèbres plages de Brighton. Après un fish and chips bien mérité, les voilà repartis sur les sentiers romantiques de la campagne anglaise et les lignes

arborées des anciens chemins de fer, avant le dernier sprint final londonien.

Réalisable en 5 à 10 jours suivant les niveaux et les envies, cette aventure transfrontalière, aussi enrichissante que dépaysante, vit à chaque coup de pédale depuis maintenant une décennie.

Alors, pour fêter ce dixième anniversaire,
troquez votre marinière pour votre plus
beau smoking, enfourchez votre vélo
(ou tandem pour les romantiques), et
venez découvrir ces incroyables territoires
grâce à l'Avenue Verte London-Paris®!





LA VILLETTE, CŒUR CULTUREL ET POUMON VERT DE LA CAPITALE

Hyperactive, La Villette vous concocte un savant mélange d'art, de verdure, de musique et de spectacles à savourer tous les jours. Ce lieu hybride et avant-gardiste accueille une programmation particulièrement riche et diversifiée avec entre autres un festival, un cinéma de plein air et des ateliers. Les grandes pelouses de ce parc de 33 hectares, le plus grand de la capitale, sont une halte bucolique pleine de charme pour les cyclo-aventuriers en mal de repos bien mérité.

www.lavillette.com

GÉOVÉLO, L'APPLICATION DES CYCLO-PARISIENS

Incontournable pour se déplacer en petite reine à Paris, cette application offre un large choix d'itinéraires sécurisés et de balades thématiques au cœur de la capitale et dans la métropole. À l'aide du GPS, les parcours proposés s'adaptent à votre pratique du vélo, à vos souhaits et à vos besoins, de la balade champêtre à l'excursion culturelle. Parmi les nombreux circuits proposés : Le Paris Révolutionnaire, Paris sur Seine, En allant à «Ménilmuche» (Ménilmontant), Paris Art Nouveau Rive Droite...

geovelo.fr



Paris

La French Capitale qui rayonne



QUE FAIRE À PARIS?

Profiter de votre passage pour découvrir les richesses de la capitale bien sûr! Pour cela, l'agenda participatif en ligne « Que faire à Paris »

vous aiguille et met en valeur la diversité de la vie culturelle parisienne, des grands musées nationaux aux animations et tiers-lieux. Agendas des spectacles, concerts, expositions, excursions et événements incontournables se trouvent également sur le site de l'Office du Tourisme, régulièrement mis à jour.

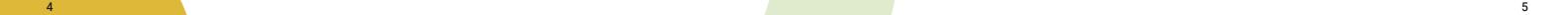
www.paris.fr www.parisinfo.com



Donner un tour de vis?

Pas de panique, Paris regorge de ressources pour vous aider et vous dépanner! Depuis deux ans, la pratique du vélo dans la ville Lumière explose, avec + 60 % de déplacements cyclo entre 2020 et 2021! Les dynamiques économiques et associatives suivent le mouvement, avec un nombre croissant de commerces dédiés et d'ateliers d'autoréparation répartis sur l'ensemble du territoire parisien.

services.parisenselle.fr



8 KM Côté France

Seine-Saint-Denis

VOTRE DEUXIÈME ÉTAPE

VOUS OFFRE UN TOUR

D'HORIZON DE L'ART D'HIER

ET D'AUJOURD'HUI. DE LA

SCULPTURE FUNÉRAIRE DES

GISANTS DE LA BASILIQUE

ROYALE AUX MURS COLORÉS

DE LA STREET ART AVENUE®

LA SEINE-SAINT-DENIS

SAIT METTRE EN LUMIÈRE

SON PATRIMOINE!

Sculptures, vitraux et graffitis...
plein feu sur l'Art en Seine-Saint-Denis



QUAND L'ART DESCEND DANS LA RUE

Le long du Canal Saint-Denis, la Street Art Avenue® déroule sur les murs, les palissades et le mobilier urbain, les œuvres monumentales d'artistes et de collectifs de rue. De la Villette au Stade de France, chaque saison apporte son lot de nouveautés, et la promenade s'enrichit peu à peu de collages, de peinture à l'aérosol ou au pochoir et d'autant d'univers singuliers.

www.tourisme-plainecommune-paris.com

LES PUCES DE PARIS SAINT-OUEN, INCHANGÉES DEPUIS 1885

Ne manquez pas d'effectuer un détour par le Marché aux Puces de Saint-Ouen, le seul site urbain en France, classé pour son atmosphère. Créées au XIXe, elles sont devenues le plus grand marché d'antiquités au monde et the place to be pour les amateurs d'antiquités, les artistes et les amoureux du jazz manouche. Les Puces organisent leur fête annuelle en octobre.

Les marchés sont ouverts le samedi et le dimanche de 10h à 18h et le ____ lundi de 11h à 17h





D'abord abbaye royale, Saint-Denis abrite, sous sa voûte de pierre et ses vitraux accrochant la lumière, la dernière demeure de 43 rois et 32 reines de France. Une application mobile a été développée à l'occasion de l'exposition *La splendeur retrouvée de la basilique Saint-Denis* et permet d'explorer autrement les délicats panneaux de verre et de plomb ainsi que leurs motifs, restaurés ou créés entre 1834 et 1844 par l'architecte romantique François Debret.

www.saint-denis-basilique.fr
Tarif: 9,50 € - Gratuité moins de 18 ans
Tarif réduit pass découverte Grand Paris Nord







Spécial « pucier » !

La cuisine des Puces, simple et savoureuse, se déguste dans des restaurants à l'esprit « guinguette » inimitable. Une foule de bonnes adresses se cache dans le dédale des rues. Composez votre menu « pucier » à l'envie!

 $_{6}$

ID, Skm Côté France de-Seine

Grand écart entre les Arts



LE DÉPARTEMENT DES HAUTS-

DE-SEINE MET À L'HONNEUR

LE SAVOIR-VIVRE FRANÇAIS.

DES ARTISTES D'EXCEPTION

QUI ONT CRÉÉ LE CHÂTEAU DE

LA MALMAISON AUX ARTISANS

D'AUJOURD'HUI QUI PERPÉTUENT

UNE TRADITION D'EXCELLENCE,

LE TERRITOIRE VOUS INVITE

À UNE IMMERSION DANS L'ART

DE VIVRE À LA FRANÇAISE.

ENFIN, LE DÉPARTEMENT CULTIVE

LE «BIEN-VIVRE», L'ART DE PRENDRE

SON TEMPS, FLÂNER DANS

LA NATURE ET CONTEMPLER

CES PAYSAGES QUI ONT SU

INSPIRER LES PEINTRES

IMPRESSIONNISTES... ET QUI

NOUS INSPIRENT TOUJOURS!



MALMAISON, DEMEURE IMPÉRIALE

Malmaison, « campagne » à moins d'une demi-heure des Tuileries, est choisie en 1799 par Napoléon Bonaparte et Joséphine, pour v établir leur résidence privée. Dès 1800. ce petit château renommé pour la beauté de ses jardins et ses espèces végétales rares, devient un des lieux où se prennent les grandes décisions politiques de France. Dernière demeure de l'impératrice Joséphine, il entre en résonance avec l'église Saint-Pierre-Saint-Paul où repose son tombeau et celui de sa fille la reine Hortense. Tout proche, ce lieu saint, classé aux monuments historiques se relie en moins de dix minutes à vélo depuis Malmaison.

www.rueil-tourisme.com

ARTISAN DU TOURISME, L'EXCELLENCE **DU SAVOIR-FAIRE**

Le département constitue un terroir riche de savoir-faire d'excellence dans les domaines des métiers de bouche et des métiers d'art. Le label « Artisan du Tourisme des Hauts-de-Seine » met à l'honneur ces hommes et ces femmes qui sont les ambassadeurs de l'art de vivre à la française. Un chocolatier renommé, un designer végétal, deux brasseries artisanales, une joaillère, des céramistes... ouvrent les portes de leurs ateliers pour faire découvrir au public des produits d'exception et leurs secrets de fabrication.

www.artisantourisme.fr



DES PARCS CYCLO-FRIENDLY

Le Département dispose de superbes parcs où l'on pourra poser sa bicyclette pour une sieste méritée à l'ombre des érables, des charmes et des merisiers : le Parc des Chanteraines à Gennevilliers et Villeneuve-la-Garenne et le Parc du Chemin-de-l'île à Nanterre. Faites une pause nature et profitez des paysages variés qu'ils offrent. Tournés vers le fleuve, ces îlots de verdure longent les berges de Seine et sont une véritable invitation au dépaysement. Ils offrent une grande diversité d'activités de détente et de loisirs.

www.hauts-de-seine.fr



RESSOURCEZ-VOUS AU RELAIS DE LA MALMAISON

Lové dans un écrin de verdure de deux hectares, le Relais de la Malmaison vous ouvre ses portes pour un moment privilégié. Dans une ambiance cosy et raffinée, les Terrasses du Relais, vous invitent à déguster une cuisine authentique et savoureuse. Vous vous laisserez séduire par les nombreuses activités sportives proposées et les adeptes du cocooning s'offriront une bulle de relaxation au Spa By Sothys. Sensible à la biodiversité, le Relais de la Malmaison a installé des ruches dont le miel est récolté et dégusté au petit-déjeuner.

www.relaismalmaison.fr/spa-sothys



LES DATES À RETENIR EN 2022

- DIMANCHE 22 MAI : Mai à Vélo à Rueil-Malmaison
- WEEK-END DE LA PENTECÔTE : célébrer les arts
- de France. Départ de Paris La Défense Arena.
 SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 SEPTEMBRE :
- VENDREDI 25 ET SAMEDI 26 NOVEMBRE:



Se réfugier à la Cabane

Le moelleux des fauteuils club, la chaleur de l'accueil, une décoration urbaine léchée et une carte travaillée avec soin, voici l'essence de Cabane, restaurant bistronomique au cœur de la vielle ville de Nanterre. En cuisine, on retrouve aux commandes le chef Jean-François Bury, Champion du Monde traiteur et candidat de Top Chef 2017, qui aime sublimer les produits de saison avec délicatesse et générosité. À ne pas manguer : les mardis et mercredis soir consacrés aux tapas!

Menus à partir de 29 €

www.cabanerestaurant.com



Côté France

DOUCES PAR EXCELLENCE ET POUMON VERT DE L'ILE-DEFRANCE, LES YVELINES NOUS ENTRAÎNENT DE PIQUE-NIQUE CHIC EN BALADE ROMANTIQUE! AVEC LE MÉANDRE DE LA SEINE COMME GUIDE, AVENTUREZ-VOUS DE CHATOU À CONFLANSSAINTE-HONORINE À LA RECHERCHE DES PREMIERS TÉMOIGNAGES DE L'IMPRESSIONNISME. ET AUSSI, D'UN CERTAIN ART DE VIVRE À LA FRANÇAISE...

Yvelines

Parties de campagne so chic !

ENTRER DANS LA TOILE LE DÉJEUNER DES CANOTIERS

À Chatou, l'île des Impressionnistes ressuscite l'époque des canotiers et des déjeuners sous les tonnelles avec la Maison Fournaise, ancienne guinguette festive et point de chute des peintres et écrivains du XIX^e siècle. C'est ici que Renoir a posé toile et chevalet pour esquisser son célèbre Déjeuner des canotiers! Hommage à cette époque et à l'empreinte indélébile laissée par les artistes venus trouver l'inspiration sur les bords de Seine, l'espace muséal présente des expositions autour des mouvements artistiques contemporains de l'époque impressionniste.

Tarifs : à partir de 5 € www.musee-fournaise.com

NOURRIR SON CORPS ET SON ESPRIT SUR LES BORDS DE SEINE

Restaurant traditionnel, *Les Rives* de la Courtille offrent une halte bien méritée aux cyclo-épicuriens. Cet établissement, copie conforme des gares d'eau de la moitié du XIX^e siècle, se tient dans le cadre enchanteur et bucolique de l'île des Impressionnistes, enlacée par deux bras de la Seine. Au bord de l'eau, les amoureux de la petite reine se restaureront tout en posant les yeux sur la nature environnante, celle-là même qui a inspiré tant d'artistes et de chefs-d'œuvre.

Menus à partir de 24 € www.lesrivesdelacourtille.fr



DÉPARTEMENT DES MOBILITÉS



VISITES ROYALES

« Ville Impériale » depuis 2018, Saint-Germain-en-Laye est un passage incontournable de l'Avenue Verte London-Paris. Demeure royale depuis le XIIe siècle, le château fut aussi le siège du gouvernement avant que le Roi-Soleil et sa cour n'investissent Versailles. Aujourd'hui écrin du musée d'Archéologie nationale, il est un témoin inestimable de l'histoire de France que l'on peut visiter librement ou à travers des visites guidées thématiques.

Visites libres à partir de 5,50 €

Visites guidées à partir de 73 €

www.sortir-yvelines.fr

VOUS ÊTES PLUTÔT TEAM PEINTRE, TEAM ÉCRIVAIN OU TEAM HISTORIEN ?

Le long de l'itinéraire, 3 maisons d'hommes célèbres vous ouvrent leurs portes : Le musée départemental Maurice Denis à Saint-Germain-en-Laye, berceau de l'art nabi, le château de Monte-Cristo au Port-Marly, demeure d'Alexandre Dumas ou le musée du Domaine royal de Marly, ancienne résidence secondaire de Louis XIV.

musee-mauricedenis.fr - Tarif plein : 6 €
www.chateau-monte-cristo.com - Tarif plein : 8 €
musee-domaine-marly.fr - Tarif plein : 7 €











par la course de 1891 Paris-Brest-Paris, le pâtissier de Maisons-Laffitte Louis Durand, crée en 1910 ce dessert désormais mythique, symbolisant une roue de bicyclette. L'occasion de passer à la pâtisserie Durand, toujours en activité, pour une pause gourmande placée sous le signe du vélo!

www.paris-brest.fr



Val d'Oise

1 Département, 2 choix de balade !

EN ARRIVANT EN VAL D'OISE, ON VOIT

SE PROFILER SUR LE CHEMIN LE

CARREFOUR QUI PERMET DE CHOISIR

L'UNE OU L'AUTRE DES VARIANTES

PROPOSÉES : VIVRE LES RÊVERIES

DES IMPRESSIONNISTES À DROITE (2)

OU SUIVRE LE SILLON TRACÉ VERS

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU VEXIN

FRANÇAIS (1) À GAUCHE ? NATURE

EN LIVE OU NATURE SUR TOILE ?



ITINERAIRE 1

Au coeur du Vexin français

Sur cette variante de l'itinéraire, c'est la nature qui prédomine. De la vallée de l'Aubette à celle de l'Epte, se dévoilent les paysages du Parc naturel régional du Vexin français. Ici la faune et la flore s'épanouissent entre plateaux et plaines, les villages arborent leurs moulins, fontaines, lavoirs et pigeonnier en autant de discrets trésors.

LE PARC NATUREL DU VEXIN FRANÇAIS, EN PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

C'est le premier Parc naturel régional labellisé Pays d'art et d'histoire. Avec ses paysages de coteaux calcaires, de marais et de bois et son patrimoine médiéval, agricole et religieux, il se raconte au sein du musée du Vexin à Théméricourt. Lieu idéal également pour une pause détente-casse-croûte grâce à sa boutique de produits locaux et ses tables de pique-nique au bord d'un étang.

Entrée : 4 €. Tarif réduit : 2 €. Gratuit pour les - de 5 ans. www.pnr-vexin-français.fr

L'ŒCOCENTRE DE LA BERGERIE

Des hébergements implantés au sein d'un domaine forestier et agricole cultivé en agriculture biologique.

Studio à partir de 100 € www.bergerie-villarceaux.org



En pleine nature, au cœur d'un centre équestre, le restaurant du domaine propose une cuisine généreuse et créative.

Menus à partir de 14,50 € www.domainelecentaure.fr

VILLARCEAUX, DEUX CHÂTEAUX EN UN

L'élégant domaine a abrité les amours de Louis de Mornay, marquis de Villarceaux et de la célèbre Ninon de Lenclos, courtisane et femme de lettres au XVII^e. Le domaine accueille aujourd'hui des artistes en résidence et propose une programmation culturelle rythmée par les saisons.

> www.villarceaux.iledefrance.fr Visites libres. Groupes sur réservation.





ITINERAIRE 2

Portrait de famille chez les artistes

À l'image des grands artistes des siècles passés, laissez-vous charmer par les bords de l'Oise, la rugosité de la pierre locale ou les nuances des fleurs pour revivre le temps d'une balade l'histoire du Val d'Oise.

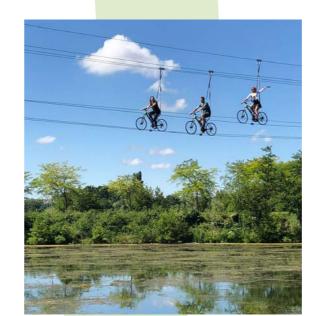


les voyages impressionnistes

AUVERS-SUR-OISE, CAPITALE DE L'IMPRESSIONNISME

La petite cité, nichée sur les bords de l'Oise a constitué, avec ses ruelles et ses mille trésors architecturaux, une source d'inspiration infinie pour les artistes, à l'image de Vincent van Gogh, Charles-François Daubigny et Camille Pissarro. Ceux-ci ont à leur tour marqué la ville de leur passage, laissant à voir au visiteur des tranches de vie émouvantes. De nombreux musées, maisons d'artistes, parcours urbains, parcs et points de vue retracent cette romance entre Auvers-sur-Oise et ses figures tutélaires.

www.tourisme-auverssuroise.fr

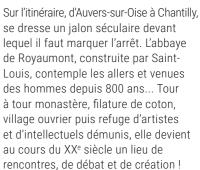


PÉDALER DANS LES NUAGES À CERGY!

Votre deux-roues réclame plus d'adrénaline le long de la Seine et de l'Oise ? Prenez un peu de hauteur pour découvrir le Zippy Bike au parc Xtrem Aventure à Cergy, variante aérienne de l'Avenue Verte! Suspendus à un câble à huit mètres au-dessus du sol, cycliste et vélo jouent les filles de l'air et lévitent au-dessus des eaux calmes des étangs de Cergy.

www.xtremaventures-cergy.fr

ABBAYE DE ROYAUMONT, UN ROMAN-FLEUVE AU BORD DE L'OISE



Entrée : 10€. Tarif réduit : 7,50 €. Gratuit pour les – de 7 ans. www.royaumont.com



S'asseoir à la table des De Gaulle

Laurent de Gaulle, descendant de l'illustre général, vous accueille dans la maison familiale. Les chambres au nom d'artistes ayant séjourné dans la région vous plongeront dans des univers singuliers.

Chambre à partir de 72 € www.chezjulesetleonie.fr





Oise

Les Architectes en roue libre



DU MOYEN-ÂGE JUSQU'AU XIXE SIÈCLE, L'OISE EST LE TERRAIN

DE JEU DES BÂTISSEURS;

CHÂTEAUX (PAS MOINS DE

300 ENTRE FRANÇOIS 1ER ET

NAPOLÉON III!), CATHÉDRALES,

ABBAYES... RIEN N'EST TROP

BEAU, TROP HAUT OU TROP

DÉLICAT, ET LES SEULES LIMITES

POSÉES SONT CELLES DE

L'IMAGINATION. AU SEIN DU PNR

OISE PAYS DE FRANCE, REVIVEZ

LA FOLIE DES GRANDEURS

VERSION PATRIMOINE BÂTI.

SENLIS, CITÉ MÉDIÉVALE PRÉSERVÉE

Quelle charmante promenade que celle de Senlis, avec ses ruelles pavées, ses ruines gallo-romaines et médiévales et ses parcs verdoyants! Il y règne une ambiance de temps suspendu, qui fait de Senlis un décor de choix pour les films et séries d'époque! On y croise aussi la plus petite des cathédrales de France!

www.chantilly-senlis-tourisme.com

Roue de Fromage

Il existe plus de douze variétés de fromages dans l'Oise! L'itinéraire permet ainsi quelques pauses gourmandes pour découvrir le Camen'Bray, le Sullybert, le Fontenot, la Tomme au foin ou encore la Tomme au cidre! À retrouver sur tous les bons marchés locaux.

www.oisetourisme.com



Labellisée « Accueil Vélo » en décembre 2021, la fromagerie Beaudoin est la pause gourmande et lactée à ne pas manquer sur l'Avenue Verte London-Paris. Producteur bio, Jean-Marie produit à l'ancienne : tomme au foin, tomme au cidre, Bray Picard au lin, tomme moulue, crème fraîches et autres délices laitiers.

www.fromageriebeaudoin.com

CHANTILLY, L'ART DE (BIEN) VIVRE À LA FRANÇAISE

chateaudechantilly.fr

Dominant le miroir d'eau qui l'entoure, l'imposant Château de Chantilly a su se ménager une place parmi les domaines les plus importants de France. Au fil des siècles, ses princiers habitants ont fait du château un magnifique exemple de l'architecture du XIX^e, inspiré de la Renaissance. Chantilly abrite de remarquables collections d'œuvres d'art (incunables, dessins, peintures...), un potager dessiné par Le Nôtre, et ses Grandes Écuries accueillent un Musée Vivant du Cheval, unique en son genre. N'oubliez pas d'y goûter la fameuse crème Chantilly!

L'OISE, PAYS DE FRANCE

Le Parc naturel régional Oise Pays de France est une agréable pause chlorophyllée après les trépidantes régions franciliennes. Le Parc constitue un havre de paix pour nombre d'espèces protégées, et ses différents milieux (landes, pelouses calcaires, zones humides) sont reliées par l'un des plus importants réseaux de forêts de la région. Pour parcourir les lieux en toute sérénité, l'application goetreck guide les



À Beauvais, la star locale est sans aucun doute la Cathédrale! Elle affiche des mesures impressionnantes : 47 mètres de haut, un transept long de 60 mètres, un chœur gothique considéré comme le plus haut du monde (48,50 mètres). Elle possède une histoire dantesque, inachevée et ayant souffert de nombreux problèmes techniques et d'écroulements! Elle reste malgré cela l'un des témoignages les plus ambitieux de l'art gothique.

www.visitbeauvais.fr



Sur près de 15 km, la Voie Verte de l'Epte joue entre l'Oise, le Val d'Oise et l'Eure. Le parcours commence à Gisors, et sillonne les prairies verdoyantes, les collines boisées et les coteaux calcaires de la vallée de l'Epte. Au sein de cette réserve naturelle, dégainez votre guidon et admirez les méandres de la rivière, le panorama de la côte Sainte-Hélène ou les tourbières à Saint-Pierre-es-Champs. Dépaysement garanti!

www.ot-paysdebray.fr









GISORS, AU CŒUR DES ENJEUX ET DES ÉNIGMES

Retour sur l'itinéraire principal. En longeant les derniers bocages du PNR du Vexin français, on aborde Gisors, véritable verrou féodal au carrefour des routes normandes, picardes et franciliennes. La ville et son château sont encore empreints de la mystérieuse et séculaire légende du trésor des templiers...

www.tourisme-gisors.fr Tarifs : 5 € plein tarif / 4 € tarif réduit Gratuit - de 6 ans

DOMAINE DU PÂTIS, DORMIR DANS LE VEXIN

L'impressionnant domaine du XVIIIe incarne le plus bel exemple de l'architecture du Vexin normand ; la brique, le silex et les colombages rythmant avec grâce ses façades polychromes. Cette exploitation en activité accueille cinq chambres de charme labelisées trois épis pour des séjours à la ferme bucoliques et apaisants.

www.domainedupatis.fr



Eure

Inspiration et respirations sur les chemins normands

VERNON, CITÉ SÉCULAIRE

Sur l'autre rive de la Seine, la ville veille sur le fleuve depuis le X^e siècle. Fidèle à sa devise, Vernon, toujours verte, arbore outre ses maisons à pan de bois et ses ruelles médiévales, des parcs et jardins reposants où tout invite à la flânerie et à la déconnexion.

www.nouvelle-normandie-tourisme.com



JARDINS SAISISSANTS, TABLEAUX VIVANTS À GIVERNY

Claude Monet fait

bonne impression

Une variante de l'itinéraire vous propose un détour. Elle vous emmène vers un double havre de paix, de part et d'autre de la Seine : Giverny et Vernon... Giverny vous plonge au cœur des tableaux de Monet, dont les nymphéas fleurissent encore chaque été sous le célèbre pont de bois vert. Ce lieu, qui fut à la fois sa demeure, son atelier et sa création abrite également sa collection d'estampes japonaises dont l'influence se ressent, par petites touches, dans ses œuvres.

www.fondation-monet.com

MUSÉE EN FAMILLE

Le musée des Impressionnismes de Giverny propose de nombreuses activités dédiées aux familles. Le musée invite petits et grands à déambuler entre les espaces d'exposition et le jardin faisant écho à la Fondation Claude Monet.

www.mdig.fr



96 km Côté France

Seine-Maritime

Bon air et bonne chère



DANS LA FAMEUSE « BOUTONNIÈRE

DU PAYS DE BRAY » PUIS AU-DELÀ,

FROMAGES, POMMES ET COQUILLES

ST JACQUES ATTENDENT LE GOURMET

EN AUTANT D'AGAPES PROMETTEUSES.

ICI, TOUT INVITE À PRENDRE SOIN

DE SOI AU GRAND AIR : THERMALISME,

BALNÉOTHÉRAPIE, PAYSAGES

INVITANT À LA MÉDITATION...

FORGES-LES-EAUX, « PAR LE FER ET PAR L'EAU »

Jusqu'au XV^e, la Ville de Forges tirait parti des gisements de fer présents dans son sous-sol. À l'épuisement de ceux-ci, ont été découvertes les sources d'eaux ferrugineuses

les sources d'eaux ferrugir qui ont donné un second souffle à la ville, devenue pour l'occasion Forges-les-Eaux. En 1633, Louis XIII initie le rituel des cures, qui connaîtront leur apogée au XIXº, avec la construction d'un premier établissement thermal et de son incontournable Casino, dans la lignée des belles villas et face aux vieilles maisons à pan de bois.

Il est frais mon poisson!



LE PAYS DE BRAY, SALIVER ET PÉDALER

Pommes à cidre, fromage de Neufchâtel, beurre, crème, poule de Gournay, fruits et légumes... Le Pays de Bray est un terroir riche et gourmand, à n'en pas douter! Cette terre verdoyante et généreuse offre de nombreuses saveurs au cycliste gourmet, attiré par les étals colorés des marchés. De nombreux sentiers et points de vue sillonnent le paysage, pour faire découvrir la fameuse « boutonnière du Pays de Bray » ce terrain de jeux tout en courbes voluptueuses des amateurs de nature.

FROMAGE DE NEUFCHÂTEL, LA LOVE LETTER NORMANDE

On raconte que ce joli fromage, bénéficiant d'une AOP depuis 1977, tient sa forme de cœur de la tragique guerre de Cent Ans, quand la Normandie était anglaise. Les jeunes filles de la région auraient moulé le Neufchâtel en forme de cœur pour déclarer leur flamme aux jeunes soldats britanniques. Ce produit savoureux porte donc en lui une longue histoire franco-anglaise faite d'amours interdites, de guerres, de conquêtes et d'intrigues sans cesse répétées...





LA FÊTE DU POISSON-ROI : LE HARENG

Durant deux jours, la cité portuaire dégage un parfum fumé de barbecues en plein air... C'est pour célébrer le hareng, ce poisson qui a longtemps été l'un des seuls moteurs de l'économie locale. Cuisine, rencontres avec les producteurs et événements se déroulent à Dieppe et dans les villages alentours. Si la gastronomie y tient une place de choix, on découvrira des animations plus insolites, à l'image de l'élection de la Reine du hareng ou encore du concours du plus gros

www.seine-maritime-tourisme.com

mangeur de harengs!



Poisson dieppois, poisson de choix!
Cet adage, qui accompagne la ville depuis des générations de pêcheurs, prouve que la cité, premier port français pour la coquille Saint-Jacques, reste aussi prisée pour son poisson, au premier rang desquels le hareng fait figure de roi. Les saveurs de la mer et de l'arrière-pays dieppois se marient en une généreuse cuisine terre-mer qu'il fait bon découvrir en plein air le long de la plage ou dans la chaleur des restaurants.
La première station balnéaire française bénéficie de son magnifique front de mer et

des vertigineuses falaises de la Côte d'Albâtre. Suivez les pas d'Arsène Lupin, le dandy cambrioleur à travers le dédale des promontoires de craie en « mille-feuilles » pour découvrir les plus beaux points de vue sur la mer et les cités portuaires...



BONNE ADRESSE

Niché au cœur de la verdoyante vallée de la Varenne, le camping des 2 Rivières classé 3 étoiles vient

d'être labellisé Accueil Vélo. Laurence et Hugues vous y accueillent dans un cadre des plus reposant. Pratique : une passerelle vous permet d'accéder directement au camping depuis l'Avenue Verte London-Paris.

www.camping-2-rivieres.com

18 19





Sur l'Avenue Verte London-Paris®

Between Molière et Shakespeare, ça roule toujours!

Terre de contrastes, de lumière changeante et de points de vue variés, le dépaysement est total Outre-Manche. 125 km d'eau salée et des siècles d'Histoire séparent, mais aussi rapprochent, nos deux pays. Du sud romantique et paisible à la métropole londonienne bouillonnante, c'est un condensé authentique d'aventures cyclables qui vous attend!





BRIGHTON L'EXTRAVAGANTE

L'itinéraire propose un crochet jusqu'à Brighton. La ville de toutes les excentricités, QG de l'aristocratie anglaise dans les années 1700 et 1800, arbore notamment un joyau plus indien gu'anglais : Le Pavillon Royal. Érigé à la manière d'un palais de Maharajah, ce fabuleux édifice voulu par George IV cristallise la folie des anglais pour l'Extrême-Orient, entre mélange des styles, « chinoiseries » et jardins dans le plus pur style « régence ».

www.brightonmuseums.org.uk

LE ROMANTIQUE PARC **DES SEVEN SISTERS**

Entre les villes de Seaford et Eastbourne s'étend le parc naturel des Seven Sisters. Au bord des falaises à pic et au cœur de verdoyantes prairies calcaires, le visiteur est invité à fouler d'une roue légère cet écosystème fragile où la nature préservée n'a d'égale que l'âpreté des landes rases. Même les légendaires cabines téléphoniques ont troqué leur traditionnelle parure carmin pour un vert profond, plus de circonstance dans ces contrées!

www.sevensisters.org.uk

Oh my god! It's fantaaastic!







114 km Côté Royaume-Uni

The South Country

Très chic "British countryside"

À TOUTE VAPEUR, FROM ERIDGE TO TUNBRIDGE

Le chemin de fer à longtemps présidé au mode de vie et au commerce du sud de l'Angleterre. Au Spa Valley Railway, les locomotives anciennes et les sifflets des chefs de gare reprennent du service. Au départ des petites villes d'Eridge et de Groombridge, le chemin de fer touristique traverse les authentiques paysages de la Vallée du Kent jusqu'à Tunbridge Wells. Animé par des bénévoles costumés, le train vous embarque pour un aller simple vers la révolution industrielle.

www.spavalleyrailway.co.uk

PÉDALER LE LONG DE LA CUCKOO TRAIL

En 1990, l'ancienne voie de chemin de fer du Cuckoo Line, La ligne du Coucou, qui reliait Polegate à Turnbridge Wells, est aménagée en voie cyclable. Elle devient un itinéraire bocager très populaire, sécurisé et balisé, traversant les agréables paysages du Wealden. De nombreuses œuvres d'arts de plein air viennent jalonner ce parcours, désormais emprunté par l'Avenue Verte London-Paris. Une dernière bouffée de calme avant de s'approcher de l'ambiance trépidante des agglomérations proches de la capitale!

www.eastsussex.gov.uk



DORMIR, BERCÉ PAR LA LANDE À LA SALT MARSH FARMHOUSE

Au sein d'un ferme anglaise typique datant du XVIe, laissez-vous charmer par l'ambiance rustique et dépouillée du lieu. Au sein de chambres cosy et d'espaces conviviaux où les matières naturelles ont le beau rôle, préparez au coin du feu la suite de votre escapade au cœur du parc des Seven Sisters.

23

www.saltmarshfarmhouse.co.uk

22

44 km Côté Royaume-Uni

The Greater London

Londres, l'hyperactif melting-pot

COSMOPOLITE ET BOUILLONNANTE, VOICI

LE PORTRAIT DE LONDRES, LA PLUS

GRANDE MÉTROPOLE EUROPÉENNE.

LA MOSAÏQUE CONTRASTÉE DE SES

QUARTIERS SE PRÊTE VOLONTIERS

AU JEU DE LA DÉCOUVERTE À VÉLO.

MARCHÉS, MONUMENTS, LIEUX BRANCHÉS...

BEAUCOUP DE TENTATIONS QUI INVITENT

À POSER ENSUITE LE PIED À TERRE AFIN

D'EN DÉCOUVRIR DAVANTAGE! POUR

REMPLIR SES SACOCHES DE SOUVENIRS,

LONDRES EST L'ENDROIT RÊVÉ!

Derniers coups de pédales avant l'arrivée!

Les derniers kilomètres avant Londres alternent entre vallons tranquilles et bourgs dynamiques. La voie verte Worth Way, ancienne voie de chemin de fer, relie East Grinstead à Crawley et l'aéroport international de Gatwick, dont les pistes d'atterrissage frôlent celles de l'Avenue Verte London-Paris! Ne manquez pas de faire étape à Reigate dans le Surrey. Les comtes de Surrey tiennent leur origine de Guillaume de Warenne, compagnon d'armes de Guillaume le Conquérant. Cette élégante cité commerciale a vu les anciens moulins à vent qui la jalonnaient remis en état de marche, donnant à l'ensemble un air discret de Hollande...

www.eastgrinstead.gov.uk









Découvrir Londres à vélo

Sur les ultimes lieues de votre périple, l'influence de Londres devient de plus en plus évidente. Arrivés sur les bords de la Tamise, ne manquez pas de visiter la mégalopole pour profiter encore de vos fidèles montures. Vélofiler à l'anglaise prendra ici tout son sens, au cours d'une balade à vélo à la rencontre des incontournables londoniens. À travers votre parcours, saluez Tower bridge, le quartier de Brick Lane surnommé Banglatown en raison de sa diaspora bangladaise et indienne, les boutiques artisanales de Spitalfields ou encore le gratte-ciel The « Gherkin » et l'alléchant Borough market street food...

www.visitlondon.com



