

DOSSIER DE PRESSE  
2019



# VÉLOFILER À L'ANGLAISE

SUR L'AVENUE VERTE LONDON-PARIS®,  
ON VOYAGE À DOUBLE SENS !



[www.avenuevertelondonparis.com](http://www.avenuevertelondonparis.com)





## Sur l'Avenue Verte London-Paris®

# On voyage à double sens !

Emprunter l'Avenue Verte London-Paris® à vélo, c'est vivre un voyage grisant d'une capitale à l'autre, en traversant des territoires aux richesses exceptionnelles.

De Paris à Dieppe, sillonnez le nord-ouest de la France via la Seine-Saint-Denis, les Hauts-de-Seine, les Yvelines, le Val d'Oise, l'Oise, l'Eure et la Seine-Maritime. Revivez l'Histoire du Moyen-Âge à aujourd'hui, savourez la gastronomie de ses terroirs et l'hospitalité de ses habitants.

À travers des rencontres uniques, passionnées et authentiques, se brosse le portrait d'une France cyclo-friendly et pleine de trésors.

Après 4h de Ferry, accostez à Newhaven en terre britannique pour la suite du parcours. Filez toutes roues dehors vers Brighton, Polegate et Heathfield sur les sentiers de la romantique campagne anglaise. Direction ensuite les lignes arborées des anciens chemins de fer pour s'imprégner de l'énergie communicative des dynamiques agglomérations de Crawley, Redhill et Coulsdon. Jusqu'à s'approcher, peu à peu, du cœur frénétique de Londres.

Avec plus de 400 kilomètres au compteur, on parie que l'Avenue Verte London - Paris® restera un souvenir fort dans votre vie de cyclotouriste !

*Alors, ready to go ?*



**SORTIR DES SENTIERS BATTUS  
ET DÉCOUVRIR PARIS AUTREMENT,  
VOILÀ LA PROMESSE DE L'ITINÉRAIRE  
CYCLABLE. PARIS CULTUREL, PARIS  
HEALTHY ET MÊME PARIS EN COURANT...  
À VOUS DE VIVRE LA VILLE LUMIÈRE  
COMME BON VOUS SEMBLE !**



**LA VILLETTE, CŒUR CULTUREL  
ET POUMON VERT DE LA CAPITALE**

Hyperactive, La Villette vous concocte un savoureux mélange d'art, de verdure, de musique et de spectacles à déguster tous les jours... Il ne se passe pas un jour sans que ce lieu hybride et avant-gardiste soit animé d'un festival, de cinéma en plein air, de spectacles ou d'ateliers. À noter sur ses tablettes : *Toutânkhamon*, *Le Trésor du Pharaon* du 23 mars au 15 septembre 2019 à la Grande Halle de La Villette.

[www.lavillette.com](http://www.lavillette.com)

**PARIS RUNNING TOUR,  
L'ÉCHAUFFEMENT AUTREMENT !**

Quoi de mieux pour échauffer ses mollets avant d'attaquer l'itinéraire cyclable que de découvrir Paris... en courant ! Avec Paris Running Tour, arpentez la capitale à petites foulées, le long d'un parcours complètement personnalisé en compagnie d'un guide multi-casquettes ! Coureur, photographe et historien, il vous mènera à la rencontre des pépites du patrimoine parisien. Pour les plus sportifs, c'est l'occasion de se préparer au marathon de Paris, le 14 avril 2019. Prêts à enfourcher les vélos pour la suite de la visite ?

[www.parisrunningtour.com](http://www.parisrunningtour.com)  
[www.schneiderelectricparismarathon.com](http://www.schneiderelectricparismarathon.com)



**6 km**  
*Côté France*

**Paris**

*La French Capitale qui rayonne*



**LE LOUVRE,  
AU CARREFOUR  
DES ITINÉRAIRES  
CYCLABLES ET DES  
SENTIERS DE L'HISTOIRE**

Le plus grand musée du monde, situé dans les premiers mètres de l'Avenue Verte London-Paris®, s'appête aussi à vous emmener sur les traces de *Léonard de Vinci* à travers sa grande exposition consacrée au maître italien, du 24 octobre 2019 au 24 février 2020.

[www.louvre.fr](http://www.louvre.fr)



**Paris healthy !**

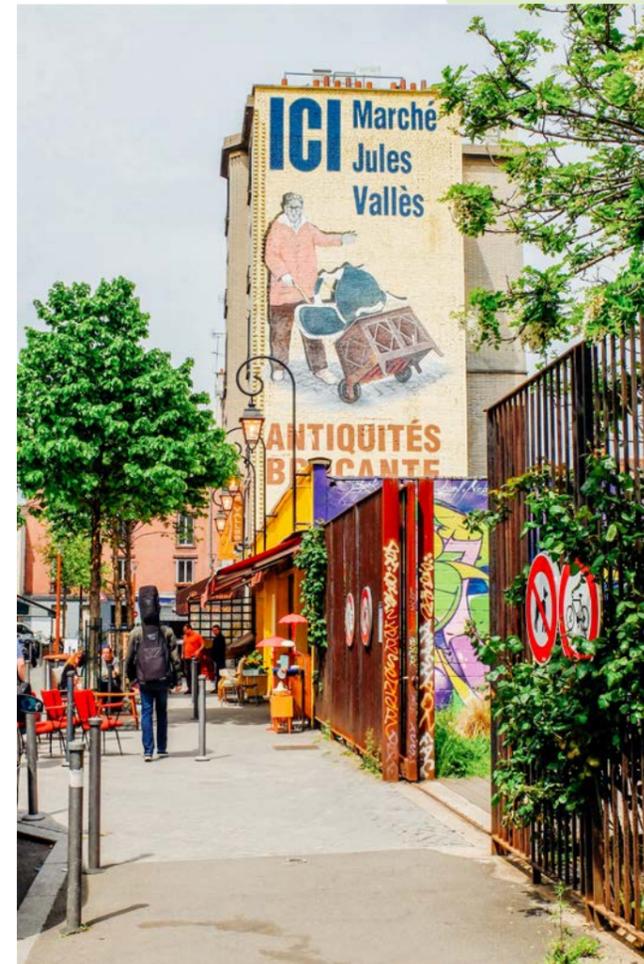
Pour bien pédaler, encore faut-il bien manger ! Découvrez « Judy », cette adresse healthy pleine de charme et de bons ingrédients, créée par une naturopathe passionnée en plein cœur de Paris !

[www.judy-paris.com](http://www.judy-paris.com)

# Seine-Saint-Denis

*Sculptures, vitraux et graffitis...  
plein feu sur l'Art en Seine-Saint-Denis*

VOTRE DEUXIÈME ÉTAPE  
VOUS OFFRE UN TOUR  
D'HORIZON DE L'ART D'HIER  
ET D'AUJOURD'HUI. DE LA  
SCULPTURE FUNÉRAIRE DES  
GISANTS DE LA BASILIQUE  
ROYALE AUX MURS COLORÉS  
DE LA STREET ART AVENUE®,  
LA SEINE-SAINT-DENIS  
SAIT METTRE EN LUMIÈRE  
SON PATRIMOINE !



## QUAND L'ART DESCEND DANS LA RUE

Le long du Canal Saint-Denis, la Street Art Avenue® déroule sur les murs, les palissades et le mobilier urbain, les œuvres monumentales d'artistes et de collectifs de rue. De la Villette au Stade de France, chaque saison apporte son lot de nouveautés, et la promenade s'enrichit peu à peu de collages, de peinture à l'aérosol ou au pochoir et d'autant d'univers singuliers.

[www.tourisme-plainecommune-paris.com](http://www.tourisme-plainecommune-paris.com)

## LES PUCES DE PARIS SAINT-OUEN, INCHANGÉES DEPUIS 1885

Ne manquez pas d'effectuer un détour par le Marché aux Pucés de Saint-Ouen, le seul site urbain en France, classé pour son atmosphère. Créées au XIX<sup>e</sup>, elles sont devenues le plus grand marché d'antiquités au monde et the place to be pour les amateurs d'antiquités, les artistes et les amoureux du jazz manouche. Les Pucés organisent leur fête annuelle en octobre. **Les marchés sont ouverts le samedi et le dimanche de 10h à 18h et le lundi de 11h à 17h**



## SAINT-DENIS, UNE BASILIQUE TRÈS CONNECTÉE

D'abord abbaye royale, Saint-Denis abrite, sous sa voûte de pierre et ses vitraux accrochant la lumière, la dernière demeure de 43 rois et 32 reines de France. Une application mobile a été développée à l'occasion de l'exposition *La splendeur retrouvée de la basilique Saint-Denis* et permet d'explorer autrement les délicats panneaux de verre et de plomb ainsi que leurs motifs, restaurés ou créés entre 1834 et 1844 par l'architecte romantique François Debret.

[www.saint-denis-basilique.fr](http://www.saint-denis-basilique.fr)

Plein tarif 9€, gratuité pour les - de 26 ans

Exposition « La splendeur retrouvée de la basilique Saint-Denis »  
du 30 nov. 2018 au 24 nov. 2019



*On roule  
d'art d'art !*



## Spécial « pucier » !

La cuisine des Pucés, simple et savoureuse, se déguste dans des restaurants à l'esprit « guinguette » inimitable. Une foule de bonnes adresses se cache dans le dédale des rues. Composez votre menu « pucier » à l'envie !

# 16,5 km

Côté France

# Hauts-de-Seine

*Grand écart entre les Arts*



## MALMAISON, DEMEURE IMPÉRIALE

Malmaison, « campagne » à moins d'une demi-heure des Tuileries, est choisie en 1799 par Napoléon Bonaparte et Joséphine, pour y établir leur résidence privée. Dès 1800, ce petit château devient, avec les Tuileries, un des lieux où se prennent les décisions politiques de la France, renommé pour la beauté de ses jardins et ses espèces végétales rares. Une exposition sur l'expédition en Égypte de Napoléon est à découvrir au Musée d'Histoire locale tout proche, à moins de 10 minutes à vélo.

[www.musees-nationaux-malmaison.fr](http://www.musees-nationaux-malmaison.fr)

LE DÉPARTEMENT DES HAUTS-DE-SEINE MET À L'HONNEUR LE SAVOIR-VIVRE FRANÇAIS. DES ARTISTES D'EXCEPTION QUI ONT CRÉÉ LE CHÂTEAU DE LA MALMAISON AUX ARTISANS D'AUJOURD'HUI QUI PERPÉTUENT UNE TRADITION D'EXCELLENCE, LE TERRITOIRE VOUS INVITE À UNE IMMERSION DANS L'ART DE VIVRE À LA FRANÇAISE. ENFIN, LE DÉPARTEMENT CULTIVE LE « BIEN-VIVRE », L'ART DE PRENDRE SON TEMPS, FLÂNER DANS LA NATURE ET CONTEMPLER CES PAYSAGES QUI ONT SU INSPIRER LES PEINTRES IMPRESSIONNISTES... ET QUI NOUS INSPIRENT TOUJOURS !



## ARTISAN DU TOURISME, L'EXCELLENCE DU SAVOIR-FAIRE

Le département constitue un terroir riche de savoir-faire d'excellence dans les domaines des métiers de bouche et des métiers d'art. Le Label *Artisan du Tourisme des Hauts-de-Seine* met à l'honneur ces hommes et ces femmes qui sont les ambassadeurs de l'art de vivre à la française. Un pâtissier Meilleur Ouvrier de France (MOF), un designer végétal, un brasseur, une joaillière ouvrent les portes de leurs ateliers pour faire découvrir au public des produits d'exception et leur secret de fabrication.

[www.artisanatourisme.fr](http://www.artisanatourisme.fr)



## DES PARCS CYCLO-FRIENDLY

Le Département dispose de superbes parcs où l'on pourra poser sa bicyclette pour une sieste méritée à l'ombre des érables, des charmes et des merisiers : le Parc des Chanteraines à Gennevilliers et Villeneuve-la-Garenne et le Parc du Chemin-de-l'île à Nanterre. Faites une pause nature et profitez des paysages variés qu'ils offrent. Tournés vers le fleuve, ces îlots de verdure longent les berges de Seine et sont une véritable invitation au dépaysement. Ils offrent une grande diversité d'activités de détente et de loisirs.

[www.hauts-de-seine.fr](http://www.hauts-de-seine.fr)



## RESSOURCEZ-VOUS AU RELAIS DE LA MALMAISON

Lové dans un écrin de verdure de deux hectares, le Relais de la Malmaison vous ouvre ses portes pour un moment privilégié. Dans une ambiance cosy et raffinée, les Terrasses du Relais, vous invitent à déguster une cuisine authentique et savoureuse. Vous vous laisserez séduire par les nombreuses activités sportives proposées et les adeptes du cocooning s'offriront une bulle de relaxation au Spa By Sothys. Sensible à la biodiversité, le Relais de la Malmaison a installé des ruches dont le miel est récolté et dégusté au petit-déjeuner.

[www.relaimalmaison.fr/spa-sothys](http://www.relaimalmaison.fr/spa-sothys)



## FESTIVAL PARADE(S)

Chaque année, Nanterre célèbre les arts de la rue. Cirque, théâtre, marionnettes, performances... près de quarante compagnies du monde entier sont programmées dans le centre-ville. Ce rendez-vous artistique insolite et populaire rassemble les meilleurs ingrédients artistiques du moment. À consommer sans modération du 7 au 9 juin 2019 !

[www.nanterre.fr](http://www.nanterre.fr)

## Anti-gaspi !

Foodentropie, c'est un véritable « laboratoire de l'alimentation positive » à Nanterre. Installé au sein du château, cet espace de restauration propose des solutions pour la transition alimentaire de demain : pop-ups cuisines accueillant de jeunes chefs, ateliers en partenariat avec des associations locales, programmation événementielle innovante... On peut même déguster des « brunchs anti-gaspi » les dimanches !

[www.foodentropie.com](http://www.foodentropie.com)





DÉPARTEMENT DES MOBILITÉS  
DOUCES PAR EXCELLENCE ET  
POUMON VERT DE L'ILE-DE-  
FRANCE, LES YVELINES NOUS  
ENTRAÎNENT DE PIQUE-NIQUE  
CHIC EN BALADE ROMANTIQUE !  
AVEC LE MÉANDRE DE LA SEINE  
COMME GUIDE, AVENTUREZ-VOUS  
DE CHATOU À CONFLANS-  
SAINTE-HONORINE À LA  
RECHERCHE DES PREMIERS  
TÉMOIGNAGES DE L'IMPRES-  
SIONNISME. ET AUSSI, D'UN  
CERTAIN ART DE VIVRE  
À LA FRANÇAISE...



### REVIRE LE DÉJEUNER DES CANOTIERS SUR L'ÎLE DES IMPRESSIONNISTES

À Chatou, l'île des impressionnistes ressuscite l'époque des canotiers et des déjeuners sous les tonnelles avec la Maison Fournaise, ancienne guinguette et point de chute des peintres et écrivains du XIX<sup>e</sup> siècle. C'est ici qu'a été peint le célèbre Déjeuner des canotiers de Renoir ! Devenue musée tout en conservant sa partie restaurant, la Maison Fournaise expose des collections autour de ce courant artistique.

[www.musee-fournaise.com](http://www.musee-fournaise.com)  
Tarifs : à partir de 5 €

### 3 MAISONS, 3 AMBIANCES !

Vous êtes plutôt team compositeur, team écrivain ou team dramaturge ? Trois maisons d'hommes célèbres ouvrent leurs portes sur l'itinéraire : La Maison Claude Debussy à Saint-Germain-en-Laye, le Château de Monte-Cristo au Port Marly, demeure d'Alexandre Dumas ainsi que la Maison-Musée Ivan Tourgueniev à Bougival.

**Maison Alexandre Dumas – Château de Monté Cristo**  
[www.chateau-monte-cristo.com](http://www.chateau-monte-cristo.com) - Tarif : 7 €  
**Maison Claude Debussy**  
[www.saintgermainenlaye.fr](http://www.saintgermainenlaye.fr) - Tarif plein : 5 €  
**Maison-Musée Ivan Tourgueniev**  
[www.tourgueniev.fr](http://www.tourgueniev.fr) - Tarif : 6 €



# Yvelines

*Parties de campagne so chic !*

## CONFLANS-SAINTE-HONORINE, CAPITALE DE LA BATELLERIE

À la confluence de l'Oise et de la Seine Conflans-Sainte-Honorine est devenue au fil des siècles un haut-lieu de navigation intérieure, dont les témoignages sont visibles au Musée de la Batellerie. La vie est tellement tournée vers le fleuve qu'une église a même été bâtie... sur une péniche ! L'embarcation, à l'origine destinée au transport du charbon est devenue *Je Sers*, un bateau-chapelle. Aujourd'hui, il abrite une vie associative et religieuse dense.

**Musée de la Batellerie**  
[www.musee-batellerie-conflans.fr](http://www.musee-batellerie-conflans.fr)  
Tarif : à partir de 1,50 €

**Bateau-Chapelle « Je Sers »**  
[www.bateaujesers.org](http://www.bateaujesers.org)

## CHAMBRE D'HÔTES L'ISLE DE FRANCE

Labelisée Accueil Vélo, l'agréable chambre d'hôtes l'Isle de France accueille les cyclistes fourbus pour une nuit réparatrice dans une ambiance feutrée et cosy.

[www.bnb-lisledefrance.fr](http://www.bnb-lisledefrance.fr)



## Pâtisserie cycliste !

Le Paris-Brest est yvelinois ! Inspiré par la course de 1891 Paris-Brest-Paris, le pâtissier de Maisons-Laffitte Louis Durand, crée en 1910 ce dessert désormais mythique, symbolisant une roue de bicyclette. L'occasion de passer à la pâtisserie Durand, toujours en activité, pour une pause gourmande placée sous le signe du vélo !

[www.paris-brest.fr](http://www.paris-brest.fr)

25 km  
Côté France

# Val d'Oise

1 Département, 2 choix de balade !

EN ARRIVANT EN VAL D'OISE, ON VOIT  
SE PROFILER SUR LE CHEMIN LE  
CARREFOUR QUI PERMET DE CHOISIR  
L'UNE OU L'AUTRE DES VARIANTES  
PROPOSÉES : VIVRE LES RÊVERIES  
DES IMPRESSIONNISTES À DROITE (2)  
OU SUIVRE LE SILLON TRACÉ VERS  
LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU VEXIN  
FRANÇAIS (1) À GAUCHE ? NATURE  
EN LIVE OU NATURE SUR TOILE ?

## ITINÉRAIRE 1

### Au cœur du Vexin français

Sur cette variante de l'itinéraire, c'est la nature qui prédomine. De la vallée de l'Aubette à celle de l'Epte, se dévoilent les paysages du Parc naturel régional du Vexin français. Ici la faune et la flore s'épanouissent entre plateaux et plaines, les villages arborent leurs moulins, fontaines, lavoirs et pigeonnier en autant de discrets trésors.

## LE PARC NATUREL DU VEXIN FRANÇAIS, UN DIMANCHE À VÉLO EN PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

C'est le premier Parc naturel régional labellisé *Pays d'art et d'histoire*. Avec ses paysages de côteaux calcaires, de marais et de bois et son patrimoine médiéval, agricole, et religieux, il se raconte au sein de la Maison du Parc. Le 19 mai, le PNR et le Conseil départemental organisent une grande manifestation autour de la petite-reine et des chemins qui lui sont consacrés au Musée du Vexin à Théméricourt. Trois points de départ seront proposés : Auvers-sur-Oise, Cergy et Théméricourt...

[www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

Entrée : 4 €. Tarif réduit : 2 €. Gratuit pour les - de 5 ans.

## VILLARCEAUX, DEUX CHÂTEAUX EN UN

L'élégant domaine a abrité les amours de Louis de Mornay, marquis de Villarceaux et de la célèbre Ninon de Lenclos, courtisane et femme de lettres au XVII<sup>e</sup>. Le domaine accueille aujourd'hui des artistes en résidence et propose une programmation culturelle rythmée par les saisons.

[www.villarceaux.iledefrance.fr](http://www.villarceaux.iledefrance.fr)

Visites libres. Groupes sur réservation.

## Plaisirs épicuriens

Pour une pause chic et champêtre, les Jardins d'Épicure sont un incontournable du parc. Les différents éléments bâtis du domaine constituent une tranche d'histoire, entre Premier Empire et Seconde Guerre Mondiale. Gastronomie raffinée, chambres d'exceptions et architecture authentique, tous les éléments sont réunis pour un séjour réparateur.

[www.lesjardinsdepicture.com](http://www.lesjardinsdepicture.com)

Chambres : de 95 à 280 € en semaine  
et de 110 à 320 € le week-end



PAUSE  
DEJ

# 82 km

Côté France



## ITINÉRAIRE 2 Portrait de famille chez les artistes

À l'image des grands artistes des siècles passés, laissez-vous charmer par les bords de l'Oise, la rugosité de la pierre locale ou les nuances des fleurs pour revivre le temps d'une balade l'histoire du Val d'Oise.



## AUVERS-SUR-OISE, CAPITALE DE L'IMPRESSIONNISME

La petite cité, nichée sur les bords de l'Oise a constitué, avec ses ruelles et ses mille trésors architecturaux, une source d'inspiration infinie pour les artistes, à l'image de Vincent van Gogh, Charles-François Daubigny et Camille Pissarro. Ceux-ci ont à leur tour marqué la ville de leur passage, laissant à voir au visiteur des tranches de vie émouvantes. De nombreux musées, maisons d'artistes, parcours urbains, parcs et points de vue retracent cette romance entre Auvers-sur-Oise et ses figures tutélaires.

[www.tourisme-auverssuraise.fr](http://www.tourisme-auverssuraise.fr)

les voyages  
impressionnistes  
PARCOURS DE DÉCOUVERTE

## PÉDALER DANS LES NUAGES À CERGY !

Votre deux-roues réclame plus d'adrénaline le long de la Seine et de l'Oise ? Prenez un peu de hauteur pour découvrir le Zippy Bike au parc Xtrem Adventure à Cergy, variante aérienne de l'Avenue Verte ! Suspendus à un câble à huit mètres au-dessus du sol, cycliste et vélo jouent les filles de l'air et lévitent au-dessus des eaux calmes des étangs de Cergy.

[www.cergy-pontoise.iledeloisirs.fr](http://www.cergy-pontoise.iledeloisirs.fr)



## ABBAYE DE ROYAUMONT, UN ROMAN-FLEUVE AU BORD DE L'OISE

Sur l'itinéraire, d'Auvers-sur-Oise à Chantilly, se dresse un jalon séculaire devant lequel il faut marquer l'arrêt. L'abbaye de Royaumont, construite par Saint-Louis, contemple les allers et venues des hommes depuis 800 ans... Tour à tour monastère, filature de coton, village ouvrier puis refuge d'artistes et d'intellectuels démunis, elle devient au cours du XX<sup>e</sup> siècle un lieu de rencontres, de débat et de création !

[www.royaumont.com](http://www.royaumont.com)



## S'asseoir à la table des De Gaulle

Laurent de Gaulle, descendant de l'illustre général, vous accueille dans la maison familiale. Les chambres au nom d'artistes ayant séjourné dans la région vous plongeront dans des univers singuliers.

[www.chezjulesetleonie.fr](http://www.chezjulesetleonie.fr)

# Oise

*Les Architectes en roue libre*

## LE NO MAD FESTIVAL : VOYAGER ÉCOLO... ET AUTREMENT

Les 14 et 15 juin 2019, le nouveau rendez-vous des passionnés du voyage, c'est le Festival No Mad. À Pontoise, il rassemble de nombreux acteurs d'un nouveau tourisme, plus respectueux des ressources et des populations, moins polluant... Pendant deux jours se succèdent expositions, conférences, films, débats, concerts et performances artistiques pour échanger sur les nouvelles approches du voyage et du tourisme. Madagascar et les Îles Vanille seront les invités d'honneur de l'édition 2019, la cinquième du genre !

[www.no-mad-festival.com](http://www.no-mad-festival.com)

**DU MOYEN-ÂGE JUSQU'AU XIXE SIÈCLE, L'OISE EST LE TERRAIN DE JEU DES BÂTISSEURS ; CHÂTEAUX (PAS MOINS DE 300 ENTRE FRANÇOIS 1ER ET NAPOLÉON III !), CATHÉDRALES, ABBAYES... RIEN N'EST TROP BEAU, TROP HAUT OU TROP DÉLICAT, ET LES SEULES LIMITES POSÉES SONT CELLES DE L'IMAGINATION. AU SEIN DU PNR OISE PAYS DE FRANCE, REVIVEZ LA FOLIE DES GRANDEURS VERSION PATRIMOINE BÂTI.**



## CHANTILLY, L'ART DE (BIEN) VIVRE À LA FRANÇAISE

Dominant le miroir d'eau qui l'entoure, l'imposant Château de Chantilly a su se ménager une place parmi les domaines les plus importants de France. Au fil des siècles, ses princiers habitants ont fait du château un magnifique exemple de l'architecture du XIX<sup>e</sup>, inspiré de la Renaissance. Chantilly abrite de remarquables collections d'œuvres d'art (incunables, dessins, peintures...), un potager dessiné par Le Nôtre, et ses Grandes Écuries accueillent un Musée Vivant du Cheval, unique en son genre. N'oubliez pas d'y goûter la fameuse crème Chantilly !

[www.domainedechantilly.com](http://www.domainedechantilly.com)



## L'OISE, PAYS DE FRANCE

Le Parc naturel régional Oise Pays de France est une agréable pause chlorophyllée après les trépidantes régions franciliennes. Le Parc constitue un havre de paix pour nombre d'espèces protégées, et ses différents milieux (landes, pelouses calcaires, zones humides) sont reliés par l'un des plus importants réseaux de forêts de la région.

[www.parc-oise-paysdefrance.fr](http://www.parc-oise-paysdefrance.fr)



## SENLIS, CITÉ MÉDIÉVALE PRÉSERVÉE

Quelle charmante promenade que celle de Senlis, avec ses ruelles pavées, ses ruines gallo-romaines et médiévales et ses parcs verdoyants ! Il y règne une ambiance de temps suspendu, qui fait de Senlis un décor de choix pour les films et séries d'époque ! On y croise aussi la plus petite des cathédrales de France !

[www.senlis-tourisme.fr](http://www.senlis-tourisme.fr)



## BEAUVAIS, LA CATHÉDRALE DE TOUS LES SUPERLATIFS

À Beauvais, la star locale est sans aucun doute la Cathédrale ! Elle affiche des mesures impressionnantes : 47 mètres de haut, un transept long de 60 mètres, un chœur gothique considéré comme le plus haut du monde (48,50 mètres). Elle possède une histoire dantesque, inachevée et ayant souffert de nombreux problèmes techniques et d'écroulements ! Elle reste malgré cela l'un des témoignages les plus ambitieux de l'art gothique. En été et à l'approche des fêtes de fin d'année, les abords de la cathédrale deviennent un vaste « son & lumières ».

[www.beauvais-cathedrale.fr](http://www.beauvais-cathedrale.fr)



## Roue de Fromage

Il existe plus de douze variétés de fromages dans l'Oise ! L'itinéraire permet ainsi quelques pauses gourmandes pour découvrir le Camen'Bray, le Sullybert, le Fontenot, la Tomme au foin ou encore la Tomme au cidre ! À retrouver sur tous les bons marchés locaux.

ICI AUSSI, LES IMPRESSIONNISTES  
ONT POSÉ LEURS CHEVALETS. IL  
FAUT DIRE QU'ENTRE LES VILLAGES  
MÉDIÉVAUX PRÉSERVÉS ET LA NATURE  
OMNIPRÉSENTE, LES SOURCES  
D'INSPIRATION NE MANQUENT PAS !  
SLALOMEZ ENTRE LES MAISONS  
TYPIQUES, LES VESTIGES DES  
GUERRES FRANCO-ANGLAISES  
ET LES CHAMPS DE LIN COLORÉS  
POUR UN DÉPAYSEMENT TOTAL,  
AVANT LA DERNIÈRE LIGNE  
DROITE VERS DIEPPE.



### GISORS, AU CŒUR DES ENJEUX ET DES ÉNIGMES

Retour sur l'itinéraire principal. En longeant les derniers bocages du PNR du Vexin français, on aborde Gisors, véritable verrou féodal au carrefour des routes normandes, picardes et franciliennes. La ville et son château sont encore empreints de la mystérieuse et séculaire légende du trésor des templiers...

**www.tourisme-gisors.fr**  
Tarifs : 5 € plein tarif / 4 € tarif réduit  
Gratuit - de 6 ans



### DOMAINE DU PÂTIS, DORMIR DANS LE VEXIN

L'impressionnant domaine du XVIII<sup>e</sup> incarne le plus bel exemple de l'architecture du Vexin normand ; la brique, le silex et les colombages rythmant avec grâce ses façades polychromes. Cette exploitation en activité accueille cinq chambres de charme labelisées trois épis pour des séjours à la ferme bucoliques et apaisants.

**www.domainedupatis.fr**



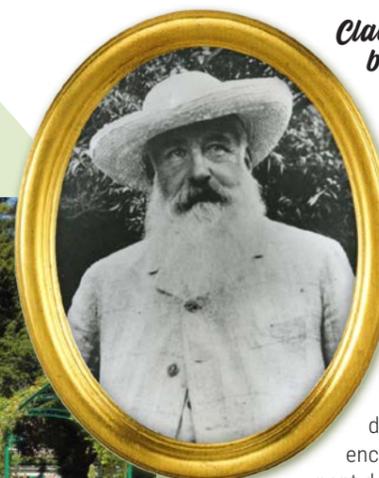
# Eure

*Inspiration et respirations sur les chemins normands*

### VERNON, CITÉ SÉCULAIRE

Sur l'autre rive de la Seine, la ville veille sur le fleuve depuis le X<sup>e</sup> siècle. Fidèle à sa devise, Vernon, toujours verte, arbore outre ses maisons à pan de bois et ses ruelles médiévales, des parcs et jardins reposants où tout invite à la flânerie et à la déconnexion.

**www.cape-tourisme.fr**



*Claude Monet fait bonne impression*

### JARDINS SAISSANTS, TABLEAUX VIVANTS À GIVERNY

Une variante de l'itinéraire vous propose un détour. Elle vous emmène vers un double havre de paix, de part et d'autre de la Seine : Giverny et Vernon... Giverny vous plonge au cœur des tableaux de Monet, dont les nymphéas fleurissent encore chaque été sous le célèbre pont de bois vert. Ce lieu, qui fut à la fois sa demeure, son atelier et sa création abrite également sa collection d'estampes japonaises dont l'influence se ressent, par petites touches, dans ses œuvres.

**www.fondation-monet.com**



### La recette de Monet !

On le sait moins, mais Monet était aussi un fin gourmet ! Philippe Chauveau produit la Gourmandise de Giverny : une fabrication artisanale de biscuits d'après les recettes de l'artiste peintre Claude Monet qui appréciait assortir son thé de 17h de quelques notes sucrées. Fabriqués localement, cakes à l'orange, madeines au citron, biscuits à la châtaigne se dégustent sans fin !

**www.giverny.fr**

# 96 km

Côté France

# Seine-Maritime

*Bon air et bonne chère*



## LE PAYS DE BRAY, SALIVER ET PÉDALER

Pommes à cidre, fromage de Neufchâtel, beurre, crème, poule de Gournay, fruits et légumes... Le Pays de Bray est un terroir riche et gourmand, à n'en pas douter ! Cette terre verdoyante et généreuse offre de nombreuses saveurs au cycliste gourmet, attiré par les étals colorés des marchés. De nombreux sentiers et points de vue sillonnent le paysage, pour faire découvrir la fameuse « boutonnière du Pays de Bray » ce terrain de jeux tout en courbes voluptueuses des amateurs de nature.



## FROMAGE DE NEUFCHÂTEL, LA LOVE LETTER NORMANDE

On raconte que ce joli fromage, bénéficiant d'une AOP depuis 1977, tient sa forme de cœur de la tragique guerre de Cent Ans, quand la Normandie était anglaise. Les jeunes filles de la région auraient moulé le Neufchâtel en forme de cœur pour déclarer leur flamme aux jeunes soldats britanniques. Ce produit savoureux porte donc en lui une longue histoire franco-anglaise faite d'amours interdites, de guerres, de conquêtes et d'intrigues sans cesse répétées...

DANS LA FAMEUSE « BOUTONNIÈRE  
DU PAYS DE BRAY » PUIS AU-DELÀ,  
FROMAGES, POMMES ET COQUILLES  
ST JACQUES ATTENDENT LE GOURMET  
EN AUTANT D'AGAPES PROMETTEUSES.  
ICI, TOUT INVITE À PRENDRE SOIN  
DE SOI AU GRAND AIR : THERMALISME,  
BALNÉOTHÉRAPIE, PAYSAGES  
INVITANT À LA MÉDITATION...



## FORGES-LES-EAUX, « PAR LE FER ET PAR L'EAU »

Jusqu'au XV<sup>e</sup>, la Ville de Forges tirait parti des gisements de fer présents dans son sous-sol. À l'épuisement de ceux-ci, ont été découvertes les sources d'eaux ferrugineuses qui ont donné un second souffle à la ville, devenue pour l'occasion Forges-les-Eaux. En 1633, Louis XIII initie le rituel des cures, qui connaîtront leur apogée au XIX<sup>e</sup>, avec la construction d'un premier établissement thermal et de son incontournable Casino, dans la lignée des belles villas et face aux vieilles maisons à pan de bois.

*Il est frais mon poisson !*



## DIEPPE ET LA CÔTE D'ALBÂTRE : UN PAYSAGE DÉTONNANT

*Poisson dieppois, poisson de choix !*  
Cet adage, qui accompagne la ville depuis des générations de pêcheurs, prouve que la cité, premier port français pour la coquille Saint-Jacques, reste aussi prisée pour son poisson, au premier rang desquels le hareng fait figure de roi. Les saveurs de la mer et de l'arrière-pays dieppois se marient en une généreuse cuisine terre-mer qu'il fait bon découvrir en plein air le long de la plage ou dans la chaleur des restaurants. La première station balnéaire française bénéficie de son magnifique front de mer et

des vertigineuses falaises de la Côte d'Albâtre. Suivez les pas d'Arsène Lupin, le dandy cambrioleur à travers le dédale des promontoires de craie en « mille-feuilles » pour découvrir les plus beaux points de vue sur la mer et les cités portuaires...

## LA FÊTE DU POISSON-ROI : LE HARENG

Durant deux jours, la cité portuaire dégage un parfum fumé de barbecues en plein air... C'est pour célébrer le hareng, ce poisson qui a longtemps été l'un des seuls moteurs de l'économie locale. Cuisine, rencontres avec les producteurs et événements se déroulent à Dieppe et dans les villages alentours. Si la gastronomie y tient une place de choix, on découvrira des animations plus insolites, à l'image de l'élection de la Reine du hareng ou encore du concours du plus gros mangeur de harengs !

[www.seine-maritime-tourisme.com](http://www.seine-maritime-tourisme.com)



## SÉJOUR À LA FERME

Chambres et table d'hôte au cœur du Pays de Bray, la Ferme d'Hérigny, labellisée trois épis et *Accueil Vélo*,



vous ouvre ses portes toute l'année. Demeure historique au caractère affirmé, la ferme saura vous procurer repos et tranquillité dans le confort de chambres sobres et élégantes.

[www.ferme-herigny.com](http://www.ferme-herigny.com)



*Sur l'Avenue Verte London-Paris®*

# Between Molière et Shakespeare, ça roule toujours !



Terre de contrastes, de lumière changeante et de points de vue variés, le dépaysement est total Outre-Manche. 125 km d'eau salée et des siècles d'Histoire séparent, mais aussi rapprochent, nos deux pays. Du sud romantique et paisible à la métropole londonienne bouillonnante, c'est un condensé authentique d'aventures cyclables qui vous attend !

LE SUD-EST DE L'ANGLETERRE BÉNÉFICIE DE LA LUMIÈRE DE SON PROPRE PHARE, BRIGHTON. TOUJOURS BRANCHÉE, TOUJOURS « IN », ELLE BRILLE AUTANT DE JOUR QUE DE NUIT. D'AUTRES ÉLÉMENTS DU PAYSAGE ACCROCHENT LA LUMIÈRE, ET C'EST EN TRAVERSANT LE SUPERBE PARC DES SEVEN SISTERS ET LES VILLES DE SEAFORD HEAD ET BIRLING GAP QUE L'ON PEUT LES DÉCOUVRIR : LES GIGANTESQUES FALAISES DE CRAIES, QUI FONT LA RENOMMÉE DU PARC. EN PARCOURANT LES DÉCORS DES PERSONNAGES DE PAPIER DE JANE AUSTEN, IL EST TEMPS DE RÉÉCRIRE LEURS VOYAGES INITIATIQUES À VOTRE FAÇON.



### BRIGHTON L'EXTRAVAGANTE

L'itinéraire propose un crochet jusqu'à Brighton. La ville de toutes les excentricités, QG de l'aristocratie anglaise dans les années 1700 et 1800, arbore notamment un joyau plus indien qu'anglais : Le Pavillon Royal. Érigé à la manière d'un palais de Maharajah, ce fabuleux édifice voulu par George IV cristallise la folie des anglais pour l'Extrême-Orient, entre mélange des styles, « chinoiseries » et jardins dans le plus pur style « régence ».

[www.brightonmuseums.org.uk](http://www.brightonmuseums.org.uk)

### LE ROMANTIQUE PARC DES SEVEN SISTERS

Entre les villes de Seaford et Eastbourne s'étend le parc naturel des Seven Sisters. Au bord des falaises à pic et au cœur de verdoyantes prairies calcaires, le visiteur est invité à fouler d'une roue légère cet écosystème fragile où la nature préservée n'a d'égale que l'âpreté des landes rases. Même les légendaires cabines téléphoniques ont troqué leur traditionnelle parure carmin pour un vert profond, plus de circonstance dans ces contrées !

[www.sevensisters.org.uk](http://www.sevensisters.org.uk)

*Oh my god!  
It's fantaaastic!*



# The South Country

*Très chic "British countryside"*

114 km  
Côté Royaume-Uni



### À TOUTE VAPEUR, FROM ERIDGE TO TUNBRIDGE

Le chemin de fer à longtemps présidé au mode de vie et au commerce du sud de l'Angleterre. Au Spa Valley Railway, les locomotives anciennes et les sifflets des chefs de gare reprennent du service. Au départ des petites villes d'Eridge et de Groombridge, le chemin de fer touristique traverse les authentiques paysages de la Vallée du Kent jusqu'à Tunbridge Wells. Animé par des bénévoles costumés, le train vous embarque pour un aller simple vers la révolution industrielle.

[www.spavalleyrailway.co.uk](http://www.spavalleyrailway.co.uk)

### PÉDALER LE LONG DE LA CUCKOO TRAIL

En 1990, l'ancienne voie de chemin de fer du Cuckoo Line, *La ligne du Coucou*, qui reliait Polegate à Turnbridge Wells, est aménagée en voie cyclable. Elle devient un itinéraire bocager très populaire, sécurisé et balisé, traversant les agréables paysages du Wealden. De nombreuses œuvres d'arts de plein air viennent jaloner ce parcours, désormais emprunté par l'Avenue Verte London-Paris. Une dernière bouffée de calme avant de s'approcher de l'ambiance trépidante des agglomérations proches de la capitale !

[www.eastsussex.gov.uk](http://www.eastsussex.gov.uk)



### DORMIR, BERCÉ PAR LA LANDE À LA SALT MARSH FARMHOUSE

Au sein d'une ferme anglaise typique datant du XVI<sup>e</sup>, laissez-vous charmer par l'ambiance rustique et dépouillée du lieu. Au sein de chambres cosy et d'espaces conviviaux où les matières naturelles ont le beau rôle, préparez au coin du feu la suite de votre escapade au cœur du parc des Seven Sisters.

[www.saltmarshfarmhouse.co.uk](http://www.saltmarshfarmhouse.co.uk)

44 km  
Côté Royaume-Uni

# The Greater London

*Londres, l'hyperactif melting-pot*

COSMOPOLITE ET BOUILLONNANTE, VOICI LE PORTRAIT DE LONDRES, LA PLUS GRANDE MÉTROPOLE EUROPÉENNE. LA MOSAÏQUE CONTRASTÉE DE SES QUARTIERS SE PRÊTE VOLONTIERS AU JEU DE LA DÉCOUVERTE À VÉLO. MARCHÉS, MONUMENTS, LIEUX BRANCHÉS... BEAUCOUP DE TENTATIONS QUI INVITENT À POSER ENSUITE LE PIED À TERRE AFIN D'EN DÉCOUVRIR D'AVANTAGE ! POUR REMPLIR SES SACOCHES DE SOUVENIRS, LONDRES EST L'ENDROIT RÊVÉ !

## Derniers coups de pédales avant l'arrivée !

Les derniers kilomètres avant Londres alternent entre vallons tranquilles et bourgs dynamiques. La voie verte Worth Way, ancienne voie de chemin de fer, relie East Grinstead à Crawley et l'aéroport international de Gatwick, dont les pistes d'atterrissage frôlent celles de l'Avenue Verte London-Paris ! Ne manquez pas de faire étape à Reigate dans le Surrey. Les comtes de Surrey tiennent leur origine de Guillaume de Warenne, compagnon d'armes de Guillaume le Conquérant. Cette élégante cité commerciale a vu les anciens moulins à vent qui la jalonnaient remis en état de marche, donnant à l'ensemble un air discret de Hollande...

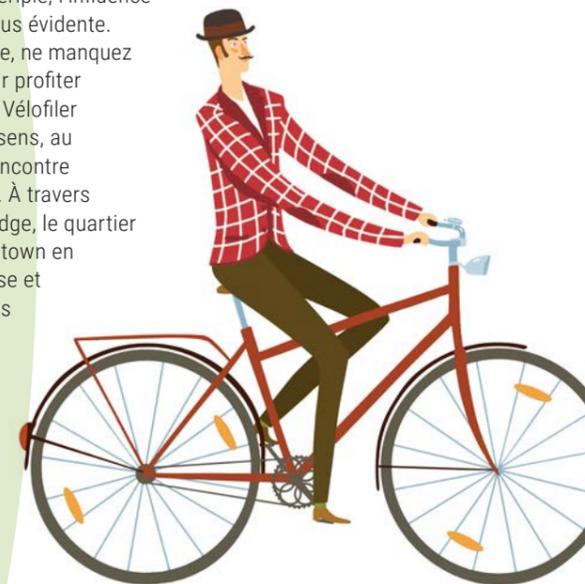
[www.eastgrinstead.gov.uk](http://www.eastgrinstead.gov.uk)



## Découvrir Londres à vélo

Sur les ultimes lieues de votre périple, l'influence de Londres devient de plus en plus évidente. Arrivés sur les bords de la Tamise, ne manquez pas de visiter la mégalopole pour profiter encore de vos fidèles montures. Vélofiler à l'anglaise prendra ici tout son sens, au cours d'une balade à vélo à la rencontre des incontournables londoniens. À travers votre parcours, saluez Tower bridge, le quartier de Brick Lane surnommé Banglatown en raison de sa diaspora bangladaise et indienne, les boutiques artisanales de Spitalfields ou encore le gratte-ciel The « Gherkin » et l'alléchant Borough market street food...

[www.visitlondon.com](http://www.visitlondon.com)





## **CONTACTS**

**Clémence Pierrat / Pascal Margueron**

**[cpierrat@agence-airpur.fr](mailto:cpierrat@agence-airpur.fr)**

**T. 03 81 57 13 29 – 06 98 56 28 21**

*Nous pouvons vous recevoir en accueil presse le long de l'Avenue Verte London-Paris selon vos disponibilités. N'hésitez pas à nous solliciter !*  
**Plus d'infos sur [www.avenuevertelondonparis.com](http://www.avenuevertelondonparis.com)**

### **Commercialisation du séjour :**

[www.verde-natura.it/velo-guide](http://www.verde-natura.it/velo-guide)

[www.verde-natura.it/velo-en-liberte](http://www.verde-natura.it/velo-en-liberte)

Conception graphique : [www.midia14h.com](http://www.midia14h.com)

Crédits photos : Shtonado, X Renoux CD78, Thierry Samuel, CB 2016 CDT78, SMA H. Zangl, CRT IDF/ATF/Ooshot/ Capelle-Tourn la villette, CD92 Willy Labre, Claire Macel, CRT IDF/Sierpinski louvre, Aurore Markowski, P. Lhomel, Agathe Poupenev, IDA, SMA V. Rustuel, Domaine de Villarceaux, CBadet CD78, ADETMIR, X. Renoux, C. Ledoux, Oise Tourisme, E Michaud Eure Tourisme, A. Cisek, Pierre Le Tilzo, Sabrina Mazzeo, Frédéric P, M. Aubry, S Zurgo CDT78, Laurenz Kleinheider, L Maillard, Tadzio, Angélique Cocherie, F.Poirier/Paris Running Tours, CRT IDF/Hemis/Maisant, Margaux Heintz, Les Jardins d'Epicure